



HOCKEYSKOLE VINTER 2010

**Vinterens hockeyskole
avholdes i uke 8 (22. – 26.
februar)**

**Alle gutter og jenter født
1996 - 2001 er velkommen !**

Oilers hockeyskole i vinterferien er en skole for deg som er interessert i å bli en bedre ishockeyspiller. I vinter fokuserer vi på individuelle ferdigheter, off-ice trening, balanse, motorikk og koordinasjon. Denne hockeyskolen består bare av to grupper. Det vil derfor bli mer istid på deltakerne enn tidligere.

Hovedansvarlige for hockeyskolen er Pål Higson, Petter Thoresen, Pål Gulbrandsen og Anders Gjøse Bartlett. De vil bli assistert av spillere fra Oilers og Oilers 2.

Dette får du:

- 8 – 10 økter på is
- Off-ice treninger
- Internkamper
- Teori
- Proffesjonelle instruktører
- 1 hovedtrener pr. gruppe, med 2-4 assistenter
- Frokost og varm lunsj
- Treningstrøye
- Billett til Oilers sin første kvartfinale i NM sluttspillet 2010.

Skolen starter hver dag med frokost kl. 08.00, og er ferdig ca. kl. 16.00.

Påmelding:

- Påmeldings avgift: -Kr. 1750,-
Kontant betaling ved oppmøte første dag.
- Påmelding via e-post til:
karen@oilers.no
- Merk e-posten med: "Hockeyskole vinterferien 10"
- Husk å få med følgende:
Navn på deltaker, adresse,
klubb, fødselsdato, navn på
foresatte og telefonnummer dagtid.

Påmeldingsfristen er fredag 29. januar.

PS! Ved for lavt antall deltakere kan skolen bli kansellert.